

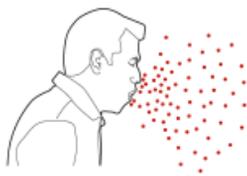
TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS



Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. A transmissão pode acontecer de diversas formas, destacando-se:



Aperto de mãos – esta é a principal forma de contágio.



Por saliva, catarro e gotículas expelidas pela boca (**espírito, tosse e fala**).

Contato com **objetos ou superfícies contaminadas** como entregas, caixas, celulares, mesas, maçanetas e teclados de computador etc.



Contato das **mãos contaminadas** com os **olhos, boca, nariz** ou **ouvidos**.



PREVENÇÃO

Como a doença causada pelo Coronavírus ainda não tem cura e nem vacina, a **prevenção** é a melhor **solução**.

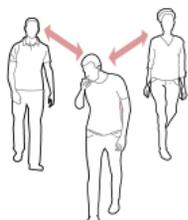
Hábitos simples de **higiene** podem **proteger** você e sua família. Então:



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão ou então higienize com álcool em gel 70%.



Evite cumprimentar as pessoas com **apertos de mãos, beijos ou abraços**.



Mantenha a **distância segura** de no mínimo **1,5m** de outras pessoas.



Ao **tossir ou espirrar** cubra o nariz e a boca **utilizando o braço** ou lenço descartável.



Evite aglomerações, mantenha-se seguro.

Higienize com álcool os utensílios compartilhados e utilizados frequentemente.



Celulares



Teclados



Maçanetas



Corrimões



Botões