



PLAN D'URGENCE POUR L'INFECTION PAR CORONAVIRUS

DIRECTIVES DE CINDAPA - EMPLOYÉS HAÏTIENS

Grupo Cindapa

Mars/2020

1 CORONAVIRUS (COVID-19)

Coronavirus est une famille de virus qui provoque des infections respiratoires et prend de grandes proportions au Brésil. Au moins 15 000 personnes sont déjà décédées des complications dues au coronavirus dans le monde. Le Brésil adopte actuellement une série de mesures préventives pour empêcher la propagation du virus, ainsi que le gouvernement de l'État de Rio Grande do Sul. Cindapa a alors développé ce matériel afin qu'il puisse vous aider à mieux comprendre la situation et à prendre connaissance des méthodes préventives adoptées dans le monde.

2 TRANSMISSION

O Toute personne ayant un contact étroit (environ 1 m) avec une personne présentant des symptômes respiratoires court le risque d'être exposé à l'infection.

Malgré cela, la transmission des coronavirus se produit généralement par voie aérienne ou par contact direct avec des sécrétions contaminées, telles que :

- Gouttelettes de salive;
- Éternuement;
- Toux;
- Sécrétion nasale (catarrhe);
- Contact personnel étroit, comme toucher ou serrer la main;
- Contact avec des objets ou des surfaces contaminés, suivi d'un contact avec la bouche, le nez ou les yeux.

3 SYMPTÔMES

Les signes et symptômes des coronavirus sont principalement respiratoires, similaires à un rhume.

Les principaux symptômes connus à ce jour sont:

- Fièvre;
- Toux;
- Difficultés à respirer (cas graves).

4 PRÉVENTION

Le ministère de la Santé préconise les soins de base pour réduire le risque global de contracter ou de transmettre des infections.

Parmi les mesures figurent:

- Évitez de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées;
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades;
- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez et quand vous éternuez avec votre bras ou un mouchoir et jetez-le à la poubelle;
- Se laver les mains avec du savon est aussi efficace qu'un gel hydroalcoolique.

4.1 Un nettoyage approprié pas à pas

- 01: Utilisez du savon;
- 02: Frottez une paume contre l'autre;
- 03: Frottez le dos de vos mains;
- 04: Lavez vos doigts entrelacés;
- 05: À la base des pouces;
- 06: Frottez vos ongles sur vos paumes;
- 07: Frottez vos poignets;
- 08: Rincez-vous les mains à l'eau;
- 09: Séchez-vous les mains.





La marque de la sécurité.