



PROTOCOLO DE UTILIZAÇÃO DE MÁSCARAS E LUVAS

Grupo Cindapa

Março/2020

1 INTRODUÇÃO

As máscaras e luvas são equipamentos de proteção individual (EPI's) e funcionam no combate à proliferação do coronavírus entre a população.

1 SERVIÇOS ESSENCIAIS

O serviço de Segurança Privada, declarado como essencial, exercido pela Cindapa, mantém-se em operação, de acordo com o decreto Nº 10.282, de 20 de março de 2020, que regulamenta a Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, para definir os serviços públicos e as atividades essenciais.

Para garantir a segurança de seus colaboradores e todas as partes interessadas a Cindapa adotou uma série de medidas, previstas no seu Plano de Contingência para Infecção pelo Coronavírus, que pode ser acessado na íntegra, juntamente com todos os decretos oficiais, clicando [aqui](#).

2 RESPONSABILIDADES

Comitê de Crise: é responsabilidade do Comitê definir as estratégias de prevenção a serem adotadas para prevenir a infecção humana pelo novo Coronavírus.

Gestores: é responsabilidade dos gestores comunicar, orientar e acompanhar os colaboradores quanto à implementação das ações definidas.

Colaboradores: é responsabilidade dos colaboradores a implementação das ações para garantir a sua saúde e segurança, bem como evitar a propagação do vírus.

3 RECOMENDAÇÕES DE USO

- a) As luvas e máscaras são eficazes somente quando utilizadas em combinação com a limpeza frequente das mãos com água e sabão;
- b) Para garantir a sua proteção, o uso de máscaras e luvas deve estar associado aos demais métodos de prevenção ao Coronavírus, conforme orientações da Cindapa baseadas nas recomendações das autoridades de Saúde;
- c) As máscaras devem ser substituídas por uma nova assim que tornarem-se úmidas;
- d) As luvas devem ser substituídas sempre que se entrar em contato com uma fonte possivelmente contaminada, quando mudar para um local limpo ou quando estiverem danificadas;
- e) O uso de máscaras e luvas deve ser adotado para:
 - Atendimento ao público;
 - Conferência e recebimento de mercadorias;
 - Ambientes com fluxo corrente de pessoas.

4 ORIENTAÇÕES PARA O USO DE MÁSCARAS

4.1 Higiene das mãos

Antes de tocar a máscara limpa, você deve lavar bem as mãos com água e sabão, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa.

4.2 Condições das máscaras

Antes do uso, verifique se ela está em perfeitas condições. Caso tenha algum rasgo ou defeito descarte e utilize outra.

4.3 Uso individual

A máscara nunca deve ser compartilhada entre colaboradores.

4.4 Evite danos às máscaras

O uso incorreto da máscara pode prejudicar sua eficácia na redução de risco de transmissão. Sua forma de uso, manipulação e armazenamento devem seguir as recomendações do fabricante. Os colaboradores devem ser orientados sobre o uso correto da máscara.

4.5 Posição correta da máscara

A extremidade superior da máscara é a que tem um detalhe de metal, que se encaixa bem no nariz da pessoa. Portanto, ela deve ficar virada para cima na hora de colocar a máscara.

4.6 Lado correto da máscara

A parte interna da máscara é a que possui o elástico para dentro e o aro de metal na parte superior. Antes de colocar a máscara veja se ele está do lado correto.

4.7 Tipos de máscaras

4.7.1 Com alças para as orelhas: duas alças laterais para as orelhas. Coloque a máscara no rosto, de modo que ela cubra o nariz e a boca. Pegue o acessório pela alça, passe uma pela primeira orelha e a outra pela segunda.



4.7.2 De amarrar: tiras de amarrar na nuca, há dois pares (um em cima e outro embaixo). Coloque a máscara no rosto, de modo que ela cubra o nariz e a boca. Amarre as tiras superiores na altura da nuca. Depois faça o mesmo com as tiras inferiores, amarrando-as no começo do pescoço.



4.7.3 Com elásticos: duas faixas elásticas que passam para trás da cabeça (sem a necessidade de amarrar). Coloque a máscara no rosto, de modo que ela cubra o nariz e a boca. Puxe o elástico superior sobre a sua cabeça, deixando que fique na sua nuca, depois, puxe o elástico inferior e o deixe no começo do pescoço.



4.8 Ajuste às máscaras no rosto

Depois de colocar a máscara na cabeça ajuste a mesma no rosto, pressione o aro de metal com o polegar e o indicador contra o nariz, para que se ajuste de acordo com o formato dele. Depois de ajustar bem a máscara, cubra o rosto do nariz até a parte de baixo do queixo.

4.9 Retirar a máscara

Faça a higienização das mãos com água e sabão e só depois remova o acessório do rosto. Após isso retire a máscara com cuidado – basta tocar as pontas e desfazer os nós ou remover os elásticos/alças. Evite encostar na parte da frente da máscara, que pode até estar contaminada.



4.10 Descarte correto da máscara

Cada máscara deve ser utilizada uma única vez. Imediatamente descarte a utilizada no lixo. Nunca descarte este material no lixo destinado aos resíduos descartáveis, pois poderá contaminar os catadores e demais pessoas que tenham acesso ao mesmo.

4.11 Higienize as mãos novamente

Depois de descartar a máscara corretamente, higienize as mãos mais uma vez, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa.

5 ORIENTAÇÕES PARA O USO DE LUVAS

5.1 Higiene as mãos

Antes de utilizar as luvas, é importante que você lave bem as mãos com água e sabão, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa.

Se utilizar álcool em gel para a higienização, deixe que o álcool seque em suas mãos naturalmente, não vista os pares de luvas se as mãos estiverem molhadas.

5.2 Evite danos às luvas

Tire alianças, anéis, relógios e pulseiras, antes de vesti-las, pois estes itens podem causar danos às luvas, perdendo a eficácia de proteção.

Se utilizar álcool para higienizar as mãos, lembre-se de deixar secar muito bem, pois o álcool danifica o látex.

5.3 Vestir as luvas

É importante que as luvas estejam dispostas corretamente à sua frente, onde a luva da mão direita estará à sua direita e a luva da mão esquerda à sua esquerda; com uma de suas mãos segure pela face interna da luva da outra mão e introduza os dedos na luva calmamente.

5.4 Remover as luvas sem contaminação

Após o uso, retire a luva de uma das mãos puxando-a externamente pela ponta do polegar sobre a mão, virando-a pelo avesso, com a outra mão enluvada, segure a luva que foi retirada, e pela parte interna da luva que ainda está na mão, puxe-a externamente, virando-a pelo avesso.

5.5 Descarte correto das luvas

Jogue o par de luvas no lixo específico. Nunca descarte este material no lixo destinado aos resíduos descartáveis, pois poderá contaminar os catadores e demais pessoas que tenham acesso ao mesmo.

5.6 Higienize as mãos novamente

Depois de descartar as luvas corretamente, lavar bem as mãos com água e sabão, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa, para acabar com qualquer resquício de contaminação que possa ter na mesma.

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O momento exige atenção de todos para evitar que a contaminação pelo coronavírus seja uma realidade em nossas famílias e equipes. Para isso a colaboração de todos na prevenção e adoção das estratégias de prevenção é de extrema importância.

Em caso de dúvidas, contate seu gestor ou o comitê através do e-mail comitedegereciamentodecrises@cindapa.com.br.



A marca da segurança.