

# TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

## CHECK LIST



## VOCÊ FEZ A SUA PARTE?

Para que possa **retornar saudável** para casa, garantindo a **segurança** de nossos **clientes, colegas e todos que ama**, gostaríamos de saber se você fez a sua parte.

PARA FAZER A SUA PARTE, **VOCÊ** DEVE:

### ANTES DE INICIAR O TURNO DE TRABALHO

- Ler e conhecer todas as orientações do Protocolo do seu setor, referente ao Plano de Contingência do Coronavírus da Cindapa;
- Lavar as mãos, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa;
- Evitar tocar os olhos, nariz, boca ou ouvidos antes de higienizar as mãos;
- Organizar na sua bancada somente materiais de uso imediato, visando facilitar a limpeza da mesma;
- Evitar apertos de mãos, abraços e beijos;
- Higienizar a sua bancada e itens como celulares, mouses, teclados, telefones, maçanetas, corrimãos e botões;
- Higienizar o dispositivo eletrônico destinado ao registro do ponto antes e depois de efetuar o registro de entrada;
- Evitar locais com aglomerações de pessoas, aguardando para a entrada nos ambientes até ter uma distância segura entre os demais;
- Higienizar a direção ou manetes, baú e maçanetas dos veículos antes da sua utilização;
- Abrir os ambientes e mantê-los arejados na medida do possível;
- Comunicar o seu líder sobre qualquer fato que possa comprometer a sua saúde e de seus colegas;

Se você cumpre os itens acima, **PARABÉNS!**  
Se não, amanhã é uma nova **OPORTUNIDADE** para que você **FAÇA A SUA PARTE.**

**A PREVENÇÃO COMEÇA POR VOCÊ!**

# TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

## CHECK LIST



## VOCÊ FEZ A SUA PARTE?

Para que possa **retornar saudável** para casa, garantindo a **segurança** de nossos **clientes, colegas e todos que ama**, gostaríamos de saber se você fez a sua parte.

PARA FAZER A SUA PARTE, **VOCÊ** DEVE:

### DURANTE O TURNO DE TRABALHO

- Preservar a sua segurança, mantendo uma distância segura de outras pessoas, de aproximadamente um metro e meio;
- Lavar as mãos frequentemente, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa;
- Evitar tocar os olhos, nariz, boca ou ouvidos antes de higienizar as mãos;
- Deixar na sua bancada somente materiais de uso imediato, visando facilitar a limpeza da mesma;
- Não compartilhar chimarrão e outros itens pessoais;
- Evitar apertos de mãos, abraços e beijos;
- Proteger o rosto ao tossir ou espirrar;
- Higienizar, a cada uma hora e ao sair e voltar ao intervalo, itens como celulares, mouses, teclados, telefones, maçanetas, corrimãos e botões
- Higienizar o dispositivo eletrônico destinado ao registro do ponto antes e depois de efetuar o registro de entrada e saída do intervalo;
- Evitar locais com aglomerações de pessoas, aguardando para a entrada nos ambientes até ter uma distância segura entre os demais;
- Higienizar a direção ou manetes, baú e maçanetas dos veículos a cada uma hora de utilização;
- Manter os ambientes arejados, na medida do possível;
- Comunicar o seu líder sobre qualquer fato que possa comprometer a sua saúde e de seus colegas;
- Ao utilizar os ambientes destinados as refeições, higienizar a mesa e utensílios antes e após a sua utilização;
- Se necessário utilização de máscara, higienizar as mãos antes e após a sua utilização, evitando tocá-la durante seu uso.

Se você cumpre os itens acima, **PARABÉNS!**

Se não, amanhã é uma nova **OPORTUNIDADE** para que você **FAÇA A SUA PARTE.**

**A PREVENÇÃO COMEÇA POR VOCÊ!**

## **VOCÊ FEZ A SUA PARTE?**

Para que possa **retornar saudável** para casa, garantindo a **segurança** de nossos **clientes, colegas e todos que ama**, gostaríamos de saber se você fez a sua parte.

PARA FAZER A SUA PARTE, **VOCÊ** DEVE:

### AO ENCERRAR O TURNO DE TRABALHO

- Lavar as mãos, conforme orientações do informativo UMA MÃO LAVA A OUTRA da Cindapa;
- Evitar apertos de mãos, abraços e beijos ao se despedir;
- Higienizar a sua bancada e itens como celulares, mouses, teclados, telefones, maçanetas, corrimãos e botões;
- Higienizar o disposto eletrônico destinado ao registro do ponto antes e depois de efetuar o registro de saída;
- Evitar locais com aglomerações de pessoas, aguardando para a saída nos ambientes até ter uma distância segura entre os demais;
- Higienizar a direção ou manetes, baú e maçanetas dos veículos após a sua utilização;
- Fechar os ambientes que estavam abertos, mantendo arejados apenas os que forem possível;
- Comunicar o seu líder sobre qualquer fato que possa comprometer a sua saúde e de seus colegas.

Se você cumpre os itens acima, **PARABÉNS!**  
Se não, amanhã é uma nova **OPORTUNIDADE** para que você **FAÇA A SUA PARTE.**

**A PREVENÇÃO COMEÇA POR VOCÊ!**